

SEMEN ANALYSIS COLLECTION

1. Abstain from ejaculation for at least 48 hours, preferably 72 hours, before submitting a semen specimen for complete analysis.
2. Obtain specimen by masturbation. It is important that the entire specimen be submitted for analysis. Interrupting intercourse to provide the specimen often misses the first part of ejaculation, which contains the most sperm.
3. Ejaculate the semen into a clean hard plastic container, **not a condom.**
NOTE: The doctor's office may supply the container for collection. If not, the laboratory does supply containers.
4. Label the container with your first and last name, date of birth, and day & time of collection.
5. Keep the specimen out of light. Either place the container in a brown bag or use a dark colored container.
6. Keep the specimen at body temperature or as close to 98°F as possible. Absolutely avoid heat and cold as the semen will be damaged and the specimen will not be analyzed correctly.
7. **IMPORTANT:** Transport specimen to St. Charles Heart Center Outpatient Laboratory as soon as possible, and no later than 30 minutes from time of collection. Specimens will be accepted for testing Monday - Friday 7:00 a.m. - 4:00 p.m.
8. When you bring the specimen, you will be asked if you have labeled the container with your first and last name, date of birth, and day & time of collection. You will also be asked for billing information. If the doctor gave you an order for the semen analysis, please be sure to bring this paper with you to the laboratory when you drop off the specimen.
9. Results of the analysis will be sent to your physician the afternoon of the next day.

It is important that you return this form with your specimen.

I certify that this specimen was collected according to the above specified instructions.

Name: _____ Date: _____

Time of collection _____ AM PM

Comments _____



ANÁLISIS DE RECOLECCIÓN DE SEMEN

1. Absténgase de eyacular por lo menos durante 48 horas, de preferencia 72 horas antes de entregar una muestra de semen para un análisis completo.
2. Deberá masturbarse para obtener la muestra de semen. Es muy importante que entregue la muestra completa para el análisis. No es buena idea interrumpir una sesión de relación sexual para entregar la muestra de semen, ya que se pierde la primera parte de la eyaculación, la que contiene la mayor cantidad de espermatozoides.
3. Eyacule el semen en un envase limpio de plástico duro, no en un condón.
NOTA: Puede obtener un envase en la oficina de su médico. Si no, el laboratorio le puede proporcionar un envase.
4. Ponga su nombre y apellido, fecha de nacimiento, la fecha y la hora de la recolección en la etiqueta del envase.
5. Mantenga el envase en un lugar oscuro. Puede poner el envase en una bolsa de papel café o use un envase oscuro.
6. Mantenga la muestra a la temperatura del cuerpo, o lo más cercano a 98 grados F. Evite absolutamente el frío o el calor para que no se dañe el semen y pueda ser analizado correctamente.
7. **IMPORTANTE:** Lleve la muestra de semen al Centro Ambulatorio de Cardiología de St. Charles, (St. Charles Heart Center Outpatient Center) más pronto posible, no deje pasar más de 30 minutos después de haberse tomado la muestra. Se recibe muestras para análisis de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 4:00 p.m.
8. Cuando traiga la muestra se le preguntará si puso su nombre y apellido, fecha de nacimiento y la fecha y la hora de la recolección en la etiqueta del envase. También se le pedirá la información para la facturación. Si su médico le entregó una orden para el análisis de su semen, por favor asegúrese de traer esta orden al laboratorio cuando venga a dejar su muestra.
9. Los resultados del análisis serán entregados a su médico al día siguiente en la tarde.

Es muy importante que Ud. entregue este formulario junto con la muestra.

Certifico que esta muestra fue recolectada de acuerdo a las instrucciones anteriores. Nombre:

_____ Fecha: _____ Hora de
la recolección: _____ AM PM

Comentarios: _____